



# Beweging en Vitaliteit

## Praktijk voor Osteopathie Alies Berning D.O.

Praktijkadres: Navigatiestraat 1, 7826 TD Emmen  
IJertijdstraat 11, 9531 RA, Borger  
Tel. 0599-795154 - 06-13887709  
info@bewegingenvitaliteit.nl

### Intakeformulier

Wilt u de volgende vragen aandachtig doorlezen en zo nauwkeurig mogelijk beantwoorden?  
Bij het intake-gesprek zullen de gegevens met u worden besproken. Uiteraard blijven de  
gegevens strikt beroepsgeheim. Bedankt voor de moeite.

Naam: \_\_\_\_\_

Adres: \_\_\_\_\_

Postcode en woonplaats: \_\_\_\_\_

Telefoonnummer: \_\_\_\_\_

E-mailadres: \_\_\_\_\_

Geboortedatum: \_\_\_\_\_

Beroep: \_\_\_\_\_

Vorige beroepen: \_\_\_\_\_

Sport, hobby, vrije tijd: \_\_\_\_\_

Medicijngebruik: \_\_\_\_\_

Behandelend arts: \_\_\_\_\_

Door wie bent u geïnformeerd/geadviseerd: \_\_\_\_\_

Wat is uw voornaamste klacht? \_\_\_\_\_

Wanneer is deze begonnen en onder welke omstandigheden? \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Als u pijn heeft, kunt u de aard van de pijn omschrijven (stekend, brandend, zeurend, schietend, kloppend, beklemmend)? \_\_\_\_\_

Is er een regelmaat of patroon in uw klachten te ontdekken? \_\_\_\_\_

Welke omstandigheden geven verbetering? (kou, warmte, rust, beweging, houding, stress, honger, eten)? \_\_\_\_\_

Welke omstandigheden geven verergering? \_\_\_\_\_

Welke andere klachten heeft u op dit moment? \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Hoe voelt u zich in het algemeen (verdrietig, vrolijk, rusteloos)? \_\_\_\_\_

Zijn er momenten van inzinking op een dag? \_\_\_\_\_

Wordt u 's nachts wakker, hoe laat? \_\_\_\_\_

Hoe is de stoelgang? \_\_\_\_\_ x dagelijks/ \_\_\_\_\_ x per week. Regelmatig/onregelmatig.

Consistentie: vast/brijig/zacht/waterig. Kleur: wit/lichtbruin/geelbruin/donkerbruin/zwart

Welke spijsen en/of dranken liggen u niet goed? \_\_\_\_\_

Rookt u? Hoeveel? \_\_\_\_\_

Gebruikt u alcohol? Hoeveel? \_\_\_\_\_

Gebruikt u drugs? Welke en hoe vaak? \_\_\_\_\_

Drinkt u koffie? Hoeveel? \_\_\_\_\_

Drinkt u water? Hoeveel? \_\_\_\_\_

Familiaire ziekten: Erfelijke en niet –erfelijke aandoeningen. Hierbij kunt u denken aan hart- en vaatziekten, reuma, kanker, suikerziekte, huidaandoeningen, etc.

Moeder: \_\_\_\_\_

Vader: \_\_\_\_\_

Overige familieleden: \_\_\_\_\_

Wilt u op deze pagina aankruisen welke punten voor u van toepassing zijn? De linkerkolom is voor oude klachten, de rechterkolom voor recente klachten. Als u huidige klachten ook vroeger al had, dan kruist u beide kolommen aan. Bij keuzemogelijkheden \* graag doorhalen wat niet van toepassing is.

#### **Algemeen**

- Hoofdpijn: dagelijks/wekelijks/maandelijks\*
- Waar in het hoofd? \_\_\_\_\_
- Slapeloosheid
- Slecht inslapen
- Gewichtsverandering: toename/afname\*
- Duizeligheid
- Vermoeidheid:  
continu/ochtend/middag/avond\*
- Dubbel/vaag zien
- Allergie: \_\_\_\_\_

#### **Luchtwegen/Keel, neus en oren**

- Ademnood
- Chronisch hoesten
- Chronisch verkouden
- Astma
- Keelpijn/ontstekingen\*

#### **Hart en bloedvaten**

- Hoge/lage bloeddruk\*
- Opgezette klieren
- Aderverkalking
- Onregelmatige hartslag
- Pijn/beklemming borst
- Hartkloppingen
- Koude handen/voeten
- Spataders
- Vocht vasthouden

#### **Maag/darmen**

- Darmontsteking
- Verstopping
- Diarree
- Incontinentie
- Droge mond
- Opgezette buik
- Misselijkheid
- Winderigheid
- Buikpijn/krampen\*
- Borrelende buik
- Bloedingen
- Overig: \_\_\_\_\_

#### **Huid**

- Eczeem/uitslag\*
- Snel blauwe plekken
- Droge huid/ transpiratie\*
- Jeuk
- Snel brekende nagels/kalknagels
- Haarausval/ brekend haar\*

#### **Vrouw**

- Zwanger JA/ NEE \*
- Leeftijd eerste menstruatie?
- Pijnlijke menstruatie
- Onregelmatige menstruatie
- Langdurige menstruatie
- Pijnlijke borsten
- Premenstrueel syndroom
- Witte vloed

#### **Urinewegen**

- Nierinfectie/nierstenen
- Pijn bij het plassen
- Prostaatklachten
- Blaasontsteking
- Geslachtsziekte
- Verandering urine
- Incontinentie
- Verandering libido

#### **Spiieren/gewrichten**

- Gespannen/slappe spieren\*
- Lage rugpijn
- Nekpijn
- Tintelingen/uitstralingen
- Gewrichtspijnen
- Spierpijnen/krampen\*
- Bewegingsbeperking
- Reuma

#### **Gesteldheid**

- Zenuwachtigheid
- Depressies
- Overbezorgdheid
- Concentratiezwakte
- Geheugenvermindering
- Angst
- Veel piekeren
- Lusteloosheid
- Opkroppen
- Weinig zelfvertrouwen
- Verdriet/Droefheid
- Besluiteloosheid
- Geïrriteerdheid
- Opvliegers
- Overig: \_\_\_\_\_

